
ĆWICZENIE NR 3: SHARE GOOD

Komentarze zamieszczane w mediach społecznościowych nierzadko są negatywne lub krzywdzące. Dlatego warto popracować nad nawykami umieszczania pozytywnych postów zdając sobie sprawę, że takie reakcje budują lepsze więzi pomiędzy członkami grupy. Szczególną wartość pozyskują takie posty pośród grupy, która często spotyka się IRF np. w klasie, klubie sportowym. Buduje to wzajemne zaufanie i tolerancje wobec siebie.

DLA KOGO

Dla klasy, grupy.

CEL

Budowanie nawyku udzielania pozytywnej informacji zwrotnej, promowanie kultury pozytywnego wypowiedania się o innych w sieci.

PRZEBIEG

Utwórz razem z klasa / grupa Whatsapp - konto komplementów.

MATERIAŁY

Zamieszczaj szczerze i serdeczne teksty/ komplementy o tym co wydarzyło się ostatnio w klasie / grupie. Spróbuj opisywać wydarzenia czy komentować opinie tylko w POZYTYWNYM tonie. Wskazane jest branie udziału w rozdawaniu komplementów rano i wieczorem.

Rezultat - klasa / grupa buduje pozytywny obraz swoich uczestników, klasa/ grupa jest bardziej otwarta i szczerza wobec siebie. Poznaje lepiej pozytywne cechy uczestników. Brak negatywnych uwag i dokuczliwych, uszczypliwych zachowań w życiu wirtualnym i codziennym