
ĆWICZENIE NR 1: JESTEM OK. W SIECI

Na portalach społecznościowych dzieci i młodzież często są bardziej otwarci w komentarzach względem siebie niż np. w klasie. Potrafią wyraźniej wypowiadać swoje zdanie lecz język tych komentarzy i opinii jest z reguły mocniejszy i często obraźliwy. Dlatego warto ustalić reguły zachowań.

DLA KOGO

Dla całej klasy lub grupy, bez ograniczenia wiekowego.

CEL

Ustalenie własnych reguł dotyczących komunikacji w sieci.

PRZEBIEG

Rozmowa w klasie lub na innego tego typu spotkaniach lub w warunkach domowych.

MATERIAŁY

Oto przykłady reguł w sieci:

- ❖ Jeśli czegoś nie zrobiłbyś/ zrobiłabym IRL (In Real Life- z normalnym życiu) nie rób tego również w sieci.
- ❖ Jeśli dostałeś/ dostałaś wiadomość postaraj się odpowiedzieć na nią w pozytywnym tonie.
- ❖ Nie wysyłaj obraźliwych i krzywdzących komentarzy nawet jako żart!
- ❖ Nie daj się sprowokować dokuczliwymi obelgom - neguj je lub zablokuj tę osobę. Jeśli ktoś zachowuje się brutalnie wobec Ciebie zrób zdjęcie wiadomości jako dowodu i powiadom od razu rodzica lub inną osobę dorosłą np. wychowawcę.
- ❖ Wszystko co opublikujesz w sieci zostanie tam na zawsze - bądź ostrożny ze wstawianiem zdjęć lub filmów. Nie publikuj niczego impulsywnie. Pomyśl nim cokolwiek wyślesz!